



ДЕТСКИЕ ИНФЕКЦИИ

Ангина

Описание: воспаление и увеличение миндалин.

Что нужно знать:

• Миндалины — часть лимфатической системы. Они играют значительную роль в поддержании здоровья.

тельную

- У детей 2-6 лет миндалины обычно увеличены.

С годами они уменьшаются.

- Удаляют миндалины только по серьезным медицинским показаниям.

• При ангине хорошо помогают антибиотики, но их нужно применять по назначению врача.

- Чаще всего инфекция поражает детей в возрасте 5-14 лет

Обратитесь к врачу, если:

- появились описанные симптомы;
- у ребенка болит горло. Хотя боль в горле обязательно.

Средства первой необходимости: парацетамол, термометр, портативный фонарик, леденцы для горла, мед (если вы уверены, что он не вызывает аллергическую реакцию), теплый раствор соли для полоскания (1 щепотка соли на чашку воды), назначенное врачом лекарство.

Симптомы

- Боль в горле, увеличение миндалин, налет или бело-желтые точки на них.
- Увеличение шейных лимфатических узлов.
- Общее недомогание, снижение аппетита, головная боль.
- Повышенная температура.

Что проверить

- С помощью портативного фонарика осмотрите горло, миндалины.

Лечение

- Назначит врач.

• Домашние средства от ангины — те же, что при обычной боли в горле и при простуде.

Цель домашнего лечения — облегчить состояние.

- В лихорадочный период рекомендуется обильное питье.

• Больного ангиной желательно изолировать в отдельной комнате, выделить ему личную столовую посуду, полотенце.

• При любой ангине производится бактериологическое исследование мазка с миндалин для выявления возбудителя заболевания, в том числе на дифтерию.

• Очень важно, чтобы ребенок прошел весь курс назначенных антибиотиков, даже если он чувствует себя неплохо.

• Давайте парацетамол, леденцы для горла, мед, чаще напоминайте ребенку полоскать горло (4-5 раз в день):

-теплым раствором соли;

-настоем ромашки; 1 ч. ложка настойки календулы или эвкалипта на стакан воды.



ДЕТСКИЕ ИНФЕКЦИИ

Ларингит

Описание: воспаление голосовых связок, которое приводит к охриплости, кашлю, боли в горле.

Что нужно знать

- Ларингит редко длится дольше 48 часов.
- Часто он развивается в результате простуды (ОРВИ).
- Если нет затруднения дыхания, ларингит не представляет угрозы здоровью.

Обратитесь к врачу, если у ребенка появились описанные симптомы.

Средства первой необходимости: термометр, парацетамол, нафтизин, пиносол, отхаркивающие средства, теплое питье.

Симптомы

- Повышение температуры.
- Охриплость, потеря голоса.
- Сухой лающий кашель.
- Боль в горле.

Что проверить

- Следите за температурой.
- Убедитесь, что нет симптомов крупа.

Лечение

- Теплое питье, содовые или масляные ингаляции.
- Для облегчения боли в горле и снижения температуры давайте больному парацетамол.
- Убедите ребенка как можно меньше разговаривать и не плакать.
- Для облегчения кашля давайте отхаркивающие средства.
- Закапывайте больному в нос нафтизин, пиносол.



ЭНДОКРИННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕТЕЙ



ДИАБЕТ САХАРНЫЙ

Описание: повышенное количество сахара из-за недостатка инсулина в организме.

Что нужно знать

• Инсулин — гормон поджелудочной железы; он способствует новению сахара из крови в клетки.

проник-

- Недостаток инсулина вызывает накопление сахара в крови.
- Недостаток сахара в клетках.
- Существует наследственная предрасположенность к диабету.

Средства первой необходимости: принадлежности для анализов мочи и крови и введения препаратов инсулина, назначенное лекарство (препараты инсулина), соответствующая диета.

Симптомы

- Частое и обильное мочеиспускание (иногда энурез).
- Жажда, повышенный аппетит
- Потеря веса, слабость, вялость.
- Раздражительность.
- Частое глубокое дыхание.
- Обезвоживание, кома.
- Запах ацетона изо рта.

Что проверить

- После установления диагноза врачом и начала лечения следите как ребенок реагирует на инсулин, нет ли передозировки.
- Будьте настороже при инфекциях, простуде, расстройствах желудка, которые могут изменить потребность организма в инсулине.

Лечение

- Врач назначит программу лечения, которой нужно четко ежедневно следовать дома. Она обычно включает:
 - проверку уровня сахара в моче и крови;
 - инъекции препаратов инсулина для снижения уровня сахара в крови;
 - тщательное соблюдение диеты.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Описание: избыточная или недостаточная выработка гормона щитовидной железы (тироксина).

Что нужно знать

- Гормон щитовидной железы влияет на обмен веществ и процессы роста организма.
- Нарушения выработки гормона щитовидной железы поддаются лечению.
- Недостаточная выработка гормона щитовидной железы трудно поддается диагностике у детей первого года жизни и может привести к пожизненным нарушениям.

Обратитесь к врачу, если:

- вы обнаруживаете признаки нарушения функции щитовидной железы.

Симптомы:

При недостаточной выработке гормона щитовидной железы:

- сонливость;

- поперхивание при грудном кормлении;
- запор;
- задержка роста, отставание в умственном развитии;
- отечная сухая кожа;
- увеличенный, «не помещающийся во рту» язык;
- сухие, тонкие волосы.

При избыточной выработке гормона щитовидной железы:

- раздражительность, плаксивость;
- похудание, несмотря на хороший аппетит;
- понос;
- влажная теплая кожа;
- нервозность, дрожь пальцев;
- нарушение сна.

Лечение

- Определить количество гормона щитовидной железы в крови можно с помощью анализа. Врач назначит его в случае необходимости.
- Нарушения выработки гормона щитовидной железы могут быть подтверждены только специалистом.
- Дома можно заметить симптомы и заподозрить болезнь.

ГРЯЗНЫЕ РУКИ – ЗАРАЗНЫЕ!

Грязные руки

Грозят бедой.

Чтоб хворь тебя

Не сломила,

Будь культурен:

ПЕРЕД ЕДОЙ МОЙ РУКИ МЫЛОМ!

Загрязненными руками болезнетворные микробы вносятся в пищевые продукты и воду, ими заражаются фрукты и овощи, инфицируются посуда и игрушки. Поэтому значительная доля пищевых и водных вспышек кишечных инфекций в первооснове своей также обуславливается грязными руками.

Из эпидемиологической практики известно, что наиболее часто детей заражают члены семьи, сверстники. Чтобы предотвратить заражение кишечными инфекциями через грязные руки, надо прежде всего начать воспитание культурно-гигиенических навыков с самого раннего возраста. И начинать надо с личного примера. Слова и убеждения будут бесполезны, если ребенок не увидит, что дома в семье соблюдают чистоту рук. Законом должен стать принцип: встал с постели и пока не умылся, не садись завтракать. Перед обедом и перед ужином – тоже обязательное мытьё рук.

Но умеем ли мы мыть руки? Каждый понимает, что недостаточно ополоснуть руки водой, чтобы считать их чистыми. Только с мыльной пеной удаляются мельчайшие частицы жира, грязи, отторгшегося эпителия, а с ним микроорганизмы и яйца глистов. Если руки сильно измазаны грязью, то вначале нужно смыть струей воды частицы почвы и лишь после этого нужно начать мытьё рук с мылом. Лучше всего употреблять детское мыло.

Перед тем, как начать мыть руки, надо посмотреть, подстрижены ли ногти, и если под ногтями гнездится грязь, то там сохраняются и микробы, которые могут попасть в пищу или прямо в рот (когда ребенок сосет пальцы или грызет ногти).

Мы часто твердим: «Мой руки перед едой» - и значительно реже напоминаем детям о необходимости мыть руки после каждого посещения туалета. А надо не стесняться и постоянно проверять гигиенические навыки ребенка после посещения туалета. Это сохранит здоровье ему и окружающим.