

## Формы проведения утренней гимнастики в МДОБУ «Детский сад №15»

<b>Дни недели</b>	<b>Младший возраст 8.10-8.25</b>	<b>Старший возраст 8.25-8.35</b>
<b>Понедельник</b>	Подвижные игры	Подвижные игры
<b>Вторник</b>	Классическая гимнастика (с предметами)	Оздоровительный бег
<b>Среда</b>	Подвижные игры	Классическая гимнастика (с предметами)
<b>Четверг</b>	Классическая гимнастика (без предметов)	Ритмика
<b>Пятница</b>	Подвижные игры	Классическая гимнастика (без предметов)