

Формы проведения утренней гимнастики в МДОБУ «Детский сад №15»

Дни недели	Младший возраст 8.10-8.25	Старший возраст 8.25-8.35
Понедельник	Подвижные игры	Подвижные игры
Вторник	Классическая гимнастика (с предметами)	Оздоровительный бег
Среда	Подвижные игры	Классическая гимнастика (с предметами)
Четверг	Классическая гимнастика (без предметов)	Ритмика
Пятница	Подвижные игры	Классическая гимнастика (без предметов)