

**Режим дня на ХОЛОДНЫЙ период
в МДОБУ «Детский сад № 15» на 2015 – 2016 учебный год.**

МЕРОПРИЯТИЯ	Младший возраст	Старший возраст
<i>Приём, осмотр, игры, дежурство, индивидуальная работа</i>	7.30 – 8.10	7.30 – 8.30
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.10-8.15	8.35-8.45
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.15-9.00	8.45 - 9.00
<i>Подготовка к НОД</i>	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
<i>Непосредственно - образовательная деятельность</i>	9.15-9.55	9.15-10.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа)</i>	9.55-11.55	10.50-12.20
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	11.55-12.10	12.20-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-12.40	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.40 – 15.00	13.00-15.00
<i>Подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игры</i>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30 – 15.55	15.30 – 15.50
<i>Подготовка к НОД, НОД</i>	15.55-16.15	15.50-16.25
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, наблюдения</i>	16.15-17.15	16.25 – 17.55
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	17.15-17.30	17.55 – 18.10
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	17.30-18.00	18.10-18.30
<i>Игры, уход домой</i>	18.00 – 19.30	18.30 – 19.30